

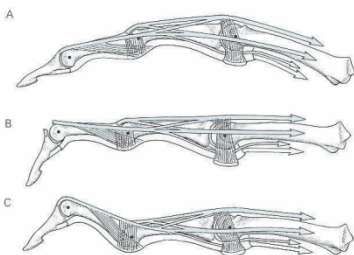
## Mallet vinger

*Bij u is de diagnose 'mallet vinger' gesteld. Met deze folder informeren wij u over de behandeling en de periode na de behandeling. Het betreft algemene informatie dat wil zeggen dat niet alles op u van toepassing hoeft te zijn.*

### Wat is een mallet vinger?

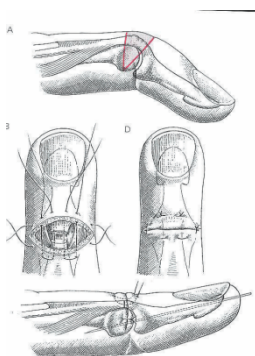
Een mallet vinger ontstaat meestal door een directe klap op het eindkootje van een gestrekte vinger. Dit kan voorkomen bij het vangen van een bal en soms bij eenvoudige bewegingen als het ophalen van de sok. Bij dit ongeval scheurt de strekpees van het laatste kootje af. Soms kan ook een stukje bot afscheuren.

Het woord 'mallet' is engels voor 'hamer'. Het hangende topje van de vinger ziet er uit als een hamertje.



### Behandeling

Meestal kan een mallet vinger met een spalk behandeld worden, maar bij u is gekozen voor een operatie. Dat kan zijn omdat bijvoorbeeld een stukje bot afgescheurd is of omdat de vinger nog krom staat na behandeling met een spalk. Wij adviseren dan een operatie om verdere kromstand van de vinger te voorkomen (een zogenaamde 'swan-neck' deformiteit). Zie figuur C in de bovenstaande afbeelding.



De operatie vindt in dagbehandeling plaats. U heeft voor de ingreep geen algehele verdoving nodig. De anesthesist geeft u een plaatselijk verdoving. Dat wil zeggen dat alleen uw arm wordt verdoofd. De plastisch chirurg snijdt bij de operatie een klein stukje litteken bij de pees weg. Daarvoor in de plaats brengt de plastisch chirurg een K-draadje aan om het laatste kootje vast te zetten zodat deze zes weken rust krijgt om goed aan te groeien. Zie de afbeelding hierboven.

[www.meandermc.nl](http://www.meandermc.nl)  
[mijnmeander.nl](http://mijnmeander.nl)

Meander Medisch Centrum  
Maatweg 3  
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn  
Molenweg 2  
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld  
(Medisch Centrum de Burgt)  
Nederwoudseweg 17  
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten  
(Gezondheidscentrum Scala Medica)  
Chopinstraat 2D  
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden  
(Medisch Centrum de Mulderij)  
De Mulderij 2  
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk  
(De Nije Veste)  
Oranjelaan 104  
3862 CX Nijkerk

**Postadres:**  
Postbus 1502  
3800 BM Amersfoort

**Telefoonnummers:**  
Algemeen: 033 – 850 50 50  
Afspraken: 033 – 850 60 70

**KvK Gooi en Eemland:**  
32082917

## Na de operatie

Meestal zijn de eerste dag na de operatie de wonden gevoelig. Om u wat prettiger te voelen adviseren wij u zo nodig één Paracetamol in te nemen. U mag maximaal vier Paracetamols per dag innemen. U mag geen Aspirine gebruiken in verband met eventuele nabloedingen. Douchen is na de operatie toegestaan. Pas 1 week na de operatie mag u weer autorijden als u geen hinder meer ondervindt van de operatie.

Na de operatie krijgt u een afspraak mee voor de polikliniek Plastische chirurgie om uw hechtingen te laten verwijderen.

Ongeveer zes weken na de operatie verwijdert de plastisch chirurg het K-draadje. Dat gebeurt op de polikliniek Plastische chirurgie. Voor het verwijderen van het draadje is meestal geen verdoving nodig omdat het in het algemeen makkelijk verwijderd kan worden.

## Complicaties

Alle operaties hebben risico's op complicaties zoals nabloedingen of infecties. Dit is zeldzaam bij een mallet vinger. Neem bij roodheid of erge pijnklachten contact op met het ziekenhuis via het algemeen telefoonnummer. Het is niet ongebruikelijk dat uw vinger of duim toch weer iets gaat 'hangen' na de operatie. Veelal is dit 10-15°, maar daar heeft u normaal gesproken geen last van bij het gebruiken van de vinger of duim.

## Nabehandeling

Als het K-draadje verwijderd is, begint u rustig uw vinger of duim te oefenen. Dit wil zeggen dat u vijf tot zes keer per dag het laatste kootje tien keer buigt, vijf seconden vasthoudt en dan langzaam weer recht maakt. Probeer de volgende vier weken verder de vinger of duim niet te veel te belasten door bijvoorbeeld zware tassen te dragen. Draag de eerste vier weken na de operatie een spalk bij het sporten. Tien weken na de operatie moet u alles met de vinger weer kunnen doen.

## Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. Heeft u nog opmerkingen of suggesties over de informatie in deze folder laat het ons dan weten.

## Bereikbaarheid en vragen

De polikliniek Plastische chirurgie is bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 12.00 uur via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 (vragen naar de polikliniek Plastische Chirurgie).

## Spoedeisende hulp door de week tijdens kantooruren

De polikliniek Plastische Chirurgie is voor spoedeisende hulp bereikbaar maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 (vragen naar polikliniek Plastische Chirurgie).

## Spoedeisende hulp in het weekend of buiten kantooruren

Heeft u spoedeisende hulp nodig buiten kantooruren bijvoorbeeld in het weekeind neem dan contact op met de Spoedeisende hulp. Dat kan 7 x 24 uur per week, via het algemeen telefoonnummer van Meander Medisch Centrum, 033 - 850 50 50 (vraag naar de Spoedeisende Hulp).

## Sites met informatie over een mallet vinger

- [www.eatonhand.com/hw/hw015.htm](http://www.eatonhand.com/hw/hw015.htm)
- [www.handuniversity.com](http://www.handuniversity.com)