

Buikwandcorrectie

In deze folder willen wij u informeren over een buikwandcorrectie. Wat is de reden van een buikwandcorrectie, wat gebeurt er tijdens de operatie en wat moet u doen na de operatie? Tot slot gaan wij in op de risico's van de ingreep.

Waarom een buikwandcorrectie?

Meestal zijn de redenen voor een buikwandcorrectie:

- klachten bij het sporten
- smetten van de huid
- rugklachten

Mogelijkheden en verwachtingen

Als u overweegt een buikwandcorrectie te ondergaan, is het belangrijk een reëel verwachtingspatroon te hebben het resultaat van een buikwandcorrectie is dat uw buik straks platter wordt, maar perfectie moet u niet verwachten. Daarnaast zal de operatie littekens achterlaten die altijd enigszins zichtbaar blijven. Een ander gevolg van een buikwandcorrectie is dat het huidgebied onder de navel tijdelijk gevoelloos wordt en soms blijft. Dit geeft weinig klachten. Na verloop van jaren kan het gebied dat gevoelloos is, kleiner worden.

Vergoeding

Een buikwandcorrectie is meestal een cosmetische operatie en wordt over het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraar. U moet de operatie dan zelf betalen. Een buikwandcorrectie is een tamelijk dure ingreep, omdat de operatie onder algehele verdoving plaatsvindt en u enkele dagen in het ziekenhuis moet blijven. De plastisch chirurg geeft u van te voren een opgave van de kosten.

Vorbereiding

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, meldt u dit dan aan uw plastisch chirurg. In overleg met uw chirurg, stopt u enkele dagen voor de operatie met het gebruik van deze medicijnen.

Roken vergroot de kans op problemen bij wondgenezing. Daarom zal uw plastisch chirurg u dringend adviseren volledig te stoppen met roken.

Wij adviseren een streefgewicht met een Body Mass Index (BMI) van 25 of minder.

BMI is gewicht (kg): lengte x lengte (m). Bijvoorbeeld: uw gewicht is 75 kg en uw lengte is 1.68 meter. U rekt uw BMI op de volgende manier uit:

$BMI = 75 : (1.68 \times 1.68) = 75 : 2.8 = 26$. U kunt ook uw gegevens invullen op

www.mijnbmberekenen.nl.

Werkwijze

Een buikwandcorrectie wordt onder algehele verdoving uitgevoerd. U blijft 1 tot 3 dagen in het ziekenhuis. De operatie duurt ongeveer 2 uur. Bij de operatie maakt de arts de buikwand geheel los van de onderliggende spierlaag, tot aan de ribbenboog en het borstbeen. De navel wordt rondom omsneden, zodat deze op zijn plaats blijft. Daarna trekt de plastisch chirurg de huid strak en verwijdert hij de overtollige huid en het onderhuidse vetweefsel. Indien uw buikspieren uitgerekt zijn, worden deze meteen

www.meandermc.nl
mijn.meandermc.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

verstevigd. Om de navel weer naar buiten te laten komen, wordt een gaatje in de huid gemaakt. Daar wordt de navel vervolgens in gehecht.

Tijdens de operatie brengt de chirurg een aantal drains (dunne slangetjes) in waardoor het wondvocht naar buiten kan. De drains moeten blijven zitten tot er bijna geen wondvocht meer wordt aangemaakt. Meestal duurt dit 2 dagen, soms langer.

De littekens van een buikwandcorrectie lopen rond de navel en grotendeels binnen de 'bikinilijn'.

Na een buikwandcorrectie

Als tijdens de buikwandcorrectie ook uw buikspieren verstevigd zijn, moet u een aantal dagen na de operatie veel rust houden. De eerste 6 weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of persen. Als een buikspiercorrectie niet nodig was, mag u de dag na de operatie al uit bed. Over het algemeen is een buikwandcorrectie niet pijnlijk. Om de buikwand goed aan te laten liggen, moet u gedurende 4 weken een steunend korset om uw buik of een speciale pantybroek dragen. De totale herstelperiode van een buikwandcorrectie is ongeveer 6 weken. Daarna zijn alle normale bewegingen weer mogelijk en kunt u ook weer sporten. De hechtingen worden ongeveer 2 weken na de operatie verwijderd. Wanneer u na de herstelperiode last krijgt van abnormale pijn, zwelling of koorts, moet u contact opnemen met de plastisch chirurg.

Risico's en complicaties

Een buikwandcorrectie heeft dezelfde risico's als iedere andere operatie. De wond kan gaan infecteren. Dit komt echter zelden voor. De meeste kans op een infectie bestaat bij mensen die teveel onderhuids vetweefsel hebben. Het is daarom van belang om voor de operatie een zo normaal mogelijk gewicht te hebben. Een enkele keer kan een nabloeding voorkomen. U moet vaak dan nog een keer geopereerd worden, waarbij de arts het nabloedende vaatje dichtmaakt. Een late complicatie van een buikwandcorrectie kan zijn dat er wat overtollige huid aanwezig is bij de heupen. Meestal trekt dit na verloop van tijd weg. Soms is het nodig om deze 'dog-ears' te verwijderen. Dit kan meestal plaatsvinden onder plaatselijke verdoving op de polikliniek van het ziekenhuis.

Wie kunt u bellen als er iets mis is ...

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **meerdaagse opname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u **tijdens kantooruren** (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u **buiten kantooruren** (16.30 - 8.00 uur) naar de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.

