

Ganglion

In deze folder vindt u informatie over de ganglion. Uw specialist heeft u ongetwijfeld al de nodige informatie gegeven over een eventuele behandeling of operatie. In deze folder kunt u de belangrijkste zaken nog eens rustig nalezen. Het is goed daarbij te bedenken dat het gaat om algemene informatie. Omstandigheden en ervaringen kunnen van patiënt tot patiënt verschillen.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een holte, gevuld met een witte of lichtgele geleïachtige vloeistof. Het ganglion ontstaat nabij het gewrichtskapsel of een peesschede, vaak rond de pols. De oorzaak is niet bekend. Soms ontstaat het na een val of na overmatige belasting van het gewricht. Een ganglion kan spontaan weer verdwijnen.

Wat zijn de klachten?

Een ganglion is meestal niet pijnlijk, maar het kan wel hinderlijk zijn. Vaak is de grootte ervan een reden voor behandeling.

De behandeling

Poliklinisch

Als u klachten heeft, bekijken wij welke behandeling voor u het beste is. Soms kiezen we voor het aanprikken en leegzuigen van het ganglion, waarna we een vloeistof (een bijnierschorsormoon of corticosteroïd) inspuiten. De bedoeling hiervan is dat de wanden van de holte aan elkaar hechten. Dit wordt ook wel verkleven genoemd.

Zelfstandige behandelkamer.

Als het ganglion terugkomt, kunnen wij twee dingen doen: de holte nog een keer leegzuigen óf een operatie uitvoeren. De operatie wordt uitgevoerd op de zelfstandige behandelkamer en vindt plaats onder plaatselijke verdoving van de omgeving van het ganglion.

Klinisch (operatie met ziekenhuisopname)

Soms is het niet mogelijk deze ingreep op de zelfstandige behandelkamer uit te voeren en is een uitgebreidere verdoving noodzakelijk. Dit is onder meer afhankelijk van de plaats en grootte van het ganglion. De operatie vindt dan plaats op de operatieafdeling. U wordt hiervoor een paar uur opgenomen op de verpleegafdeling.

Hoe bereidt u zich voor op de operatie?

Voor de operatie krijgt u een vragenlijst via de mail.

Als uit uw ingevulde vragenlijst blijkt dat een aanvullend gesprek of onderzoek nodig is, belt de anesthesioloog en/of de verpleegkundige en/of de apotheek medewerker u alsnog of krijgt u een afspraak om naar het Opnameplein te komen. Het kan ook zijn dat u geen bericht van ons krijgt dat betekent dat er geen aanvullend gesprek of onderzoek nodig is.

www.meandermc.nl
mijnmeander.nl

Meander Medisch Centrum
Maatweg 3
3813 TZ Amersfoort

Locatie Baarn
Molenweg 2
3743 CM Baarn

Locatie Barneveld
(Medisch Centrum de Burgt)
Nederwoudseweg 17
3772 TD Barneveld

Locatie Bunschoten
(Gezondheidscentrum Scala Medica)
Chopinstraat 2D
3752 HR Bunschoten-Spakenburg

Locatie Leusden
(Medisch Centrum de Mulderij)
De Mulderij 2
3831 NV Leusden

Locatie Nijkerk
(De Nije Veste)
Oranjelaan 104
3862 CX Nijkerk

Postadres:
Postbus 1502
3800 BM Amersfoort

Telefoonnummers:
Algemeen: 033 – 850 50 50
Afspraken: 033 – 850 60 70

KvK Gooi en Eemland:
32082917

De operatie

Als de verdoving is ingewerkt, maakt de chirurg een snee om het ganglion geheel te verwijderen. De wond wordt daarna gesloten met een aantal hechtingen. Vervolgens krijgt u een drukverband.

Na de operatie

Na de ingreep op de behandelkamer mag u in de regel meteen weer naar huis. Als u op de verpleegafdeling bent opgenomen, moet u daar soms nog even blijven. Afhankelijk van de soort verdoving kan dit tot twee uur duren. U mag na de operatie niet zelf met de auto naar huis rijden.

De dag na operatie kunt u het drukverband zélf verwijderen. Daarna is een pleister op de wond voldoende. Na twee dagen mag u weer douchen.

Houdt u er rekening mee dat u 2 weken geen zware arbeid mag verrichten en/of sporten.

Als u door de plastisch chirurg bent geopereerd, krijgt u op de afdeling te horen wanneer u het verband mag verwijderen en hoe lang u de wond droog moet houden.

De leefregels hoort u van de arts.

De pols mag u na de operatie gewoon bewegen, maar de eerste dagen niet teveel belasten. De wond kan enkele dagen wat gevoelig zijn. Tegen pijn kunt u paracetamol (4 maal daags 1000 mg) of een andere pijnstiller zoals ibuprofen gebruiken (mits u daar niet allergisch voor bent, of om andere redenen niet mag gebruiken). U kunt dit overleggen met de huisarts.

Welke complicaties zijn er mogelijk?

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor. Wel is er, zoals bij elke operatieve ingreep, een kleine kans op een nabloeding of een wondinfectie. Er bestaat een kleine kans dat u later opnieuw last krijgt van een ganglion.

Wat te doen bij....?

Maakt u zich zorgen of heeft u andere problemen als gevolg van het onderzoek/de behandeling, dan kunt u bellen met uw specialist in het ziekenhuis.

Bij een **behandeling in dagopname** geldt:

- Tot één week na uw ontslag uit het ziekenhuis belt u het ziekenhuis via 033 – 850 50 50.
 - Vraagt u tijdens kantooruren (8.00 - 16.30 uur) naar de polikliniek van het betreffende specialisme.
 - Vraagt u buiten kantooruren (16.30 - 8.00 uur) naar de Spoedeisende Hulp.

Bij problemen meer dan een week na ontslag neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost, tenzij anders is afgesproken met de specialist.

Heeft u MijnMeander al ontdekt?

Altijd en overal kunt u online uw persoonlijke en medische gegevens bekijken en beheren op mijnmeander.nl. U kunt uw afspraken op de polikliniek inzien, afzeggen en in sommige gevallen maken of verzetten. Bent u ouder dan 16 jaar, dan heeft u via MijnMeander inzicht in delen van uw medisch dossier. Ook kunt u uw persoonsgegevens bekijken en wijzigen. U logt veilig in met uw DigiD via een computer of tablet. Uw privacy en veiligheid van uw gegevens in MijnMeander zijn gegarandeerd volgens de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Ga naar www.mijnmeander.nl en bekijk uw mogelijkheden.

Vragen

Hebt u voor of na de operatie nog vragen, stelt u deze gerust aan uw behandelend arts. Het is verstandig om uw vragen van te voren op te schrijven. Dan weet u zeker dat u niets vergeet.

1. _____ ?
2. _____ ?
3. _____ ?